

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

13.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макарона отварные	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Салат из белокочк. кан.	60		36	0,780	1,940	3,870
	1 блюдо								
	2 блюдо	280	Фрикадельки в соусе	55/50		175	8,330	7,743	3,194
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпч.	150		170	6,662	9,014	34,00
	сладкое		Чай с сахаром	40		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	260	Гуляши из говядины	50		168,45	6	7	15
	2 блюдо	171	Гречневая каша	170		170	7	8	44
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Масеф Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова